

Teletrabajo, hogar y familia en tiempos de cuarentena



Sentimientos encontrados: la mitad de los argentinos ya siente el hastío por la cuarentena y comienzan a tener conciencia de los efectos en su situación económica personal

Ficha técnica

- Los siguientes datos pertenecen a una medición realizada por D'Alessio IROL y Berensztein a 700 encuestados, mayores de 18 años de todo el país, entre el 15 y el 16 de abril de 2020.

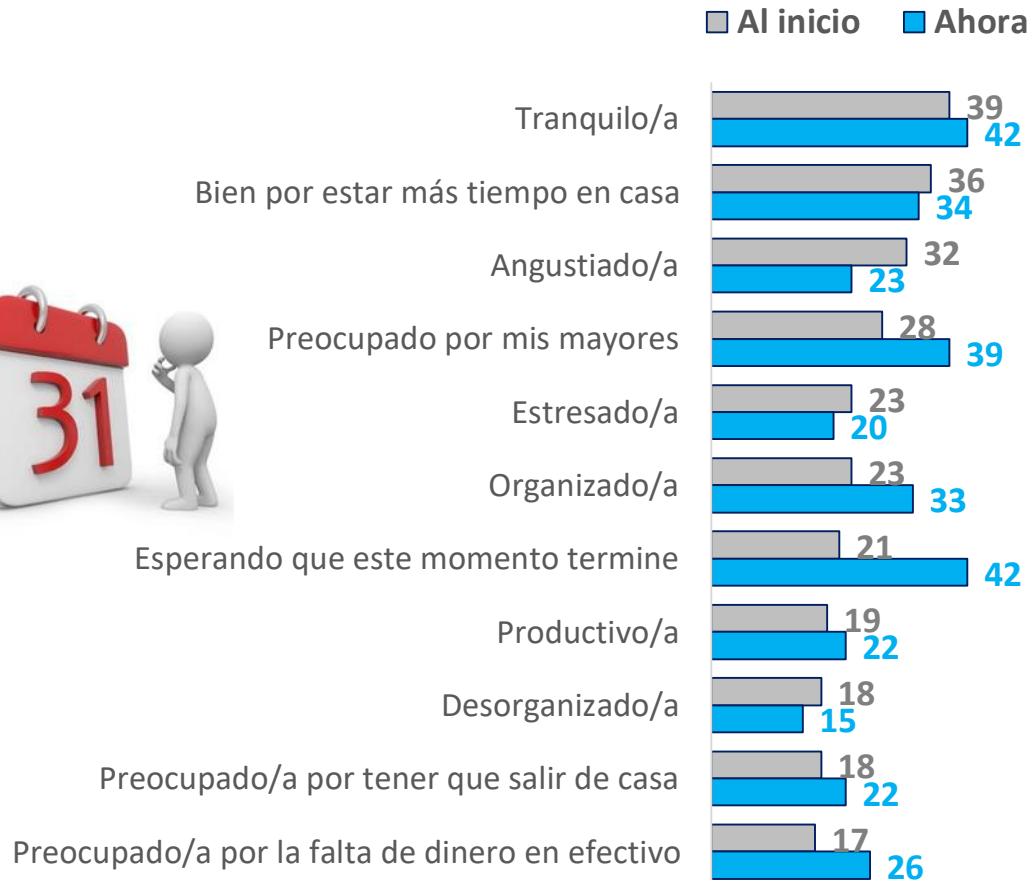
- Metodología: **RESULTADOS** 
D'Alessio IROL

Sensaciones al inicio y actualmente

4 tipos de sensaciones priman en la clase media argentina, destacándose, en un principio, el bienestar al estar en casa, junto con la angustia y la preocupación por los mayores.

Actualmente, la tranquilidad continúa sobresaliendo, al igual que el nerviosismo por la condición de los adultos mayores, sin embargo, el hastío por la cantidad de días de encierro se vuelve más pronunciado, superando ya los beneficios que brinda el permanecer en el hogar.

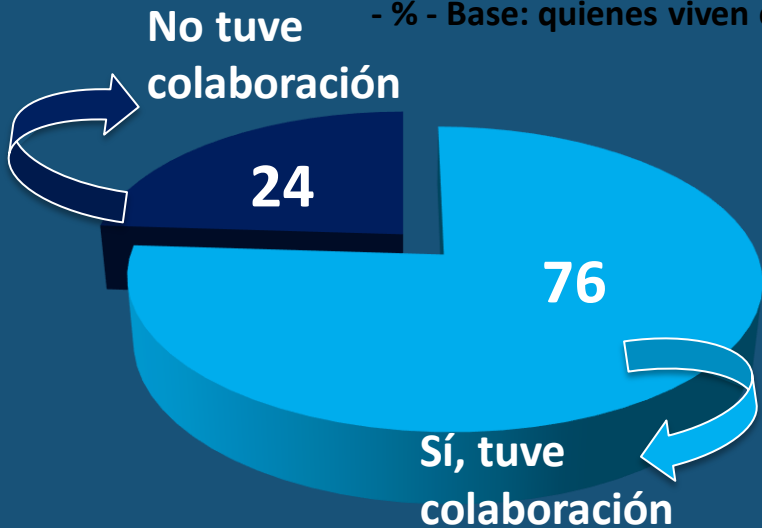
¿Cómo se sintió en el primer momento y cómo se siente ahora? -%- R. Múltiple



Teletrabajo y colaboración en el hogar

8 de cada 10 personas señalan que existe ayuda y solidaridad al interior del hogar para reorganizar la vida en función del confinamiento. Son los hombres y quienes pertenecen a los estratos sociales medios altos quienes más colaboración mencionan por parte de sus parejas (60% y 59%, respectivamente).

¿Tuvo colaboración para ajustar sus horarios y requerimientos de las otras personas de su casa?
- % - Base: quienes viven con alguna otra persona.

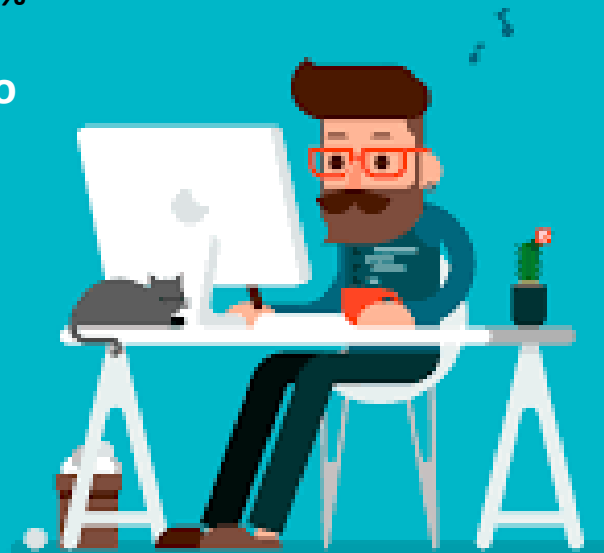
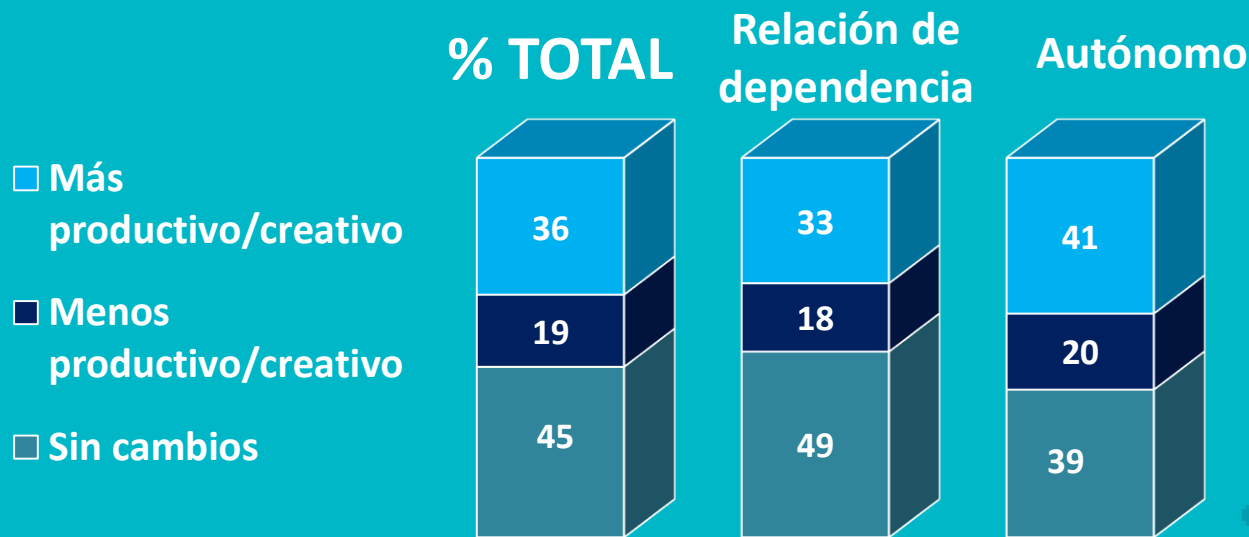


Tuve colaboración de:	Respuesta Múltiple % Total
De mi pareja	51
De mis hijos	27
De otros familiares	12
De mi empresa	11
Ayuda externa	1

Teletrabajo y productividad/creatividad

Los autónomos son quienes mayormente consideran que la cuarentena y el trabajo obligatorio en el hogar repercute favorablemente en cuanto a su productividad, mientras que la mitad de quienes trabajan en relación de dependencia no notan cambios.

¿Se sintió / siente más o menos productivo/a / creativo/a al trabajar en casa? - %



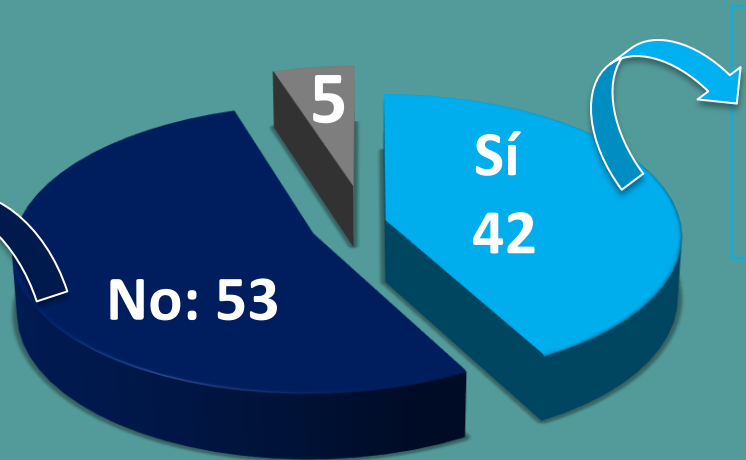
¿Cambió su opinión sobre el teletrabajo?

82% de los trabajadores apoyan la modalidad del teletrabajo, incluyendo tanto a quienes han cambiado su opinión a una positiva luego de la experiencia forzada (36%) y a quienes siempre se han mostrado a favor (46%).

¿Cambió o no su forma de pensar respecto al trabajo en su lugar habitual o el teletrabajo?



- Ya me gustaba de antes: **46%**
- Nunca me gustó: **7%**



- Sí, cambié mi opinión sobre el teletrabajo
- No cambié mi opinión
- No sé

- Ahora me parece algo bueno: **36%**
- Ahora me parece algo malo: **6%**



Los que ejercen trabajos esenciales



Entre quienes ejercen tareas esenciales y se ven obligados a salir, las asociaciones positivas superan a las negativas, en especial la sensación de profesionalismo y cumplimiento con el deber, la cual sobresale entre los de 35 a 44 años. El temor al contagio, de manera esperada, se agudiza con la edad, mientras que los millennials son los que demostrarían mayor cansancio.

¿Cómo se siente al tener que salir de su casa para efectuar su trabajo? -%- R. Múltiple. Base: quienes ejercen tareas esenciales

Total

**Hasta
34 años**

35 a 44

45 a 54

**Más de
55 años**



69%

Cumpliendo con mi servicio/ profesión

49

31

75

44

53

Siento que ayudo a la población

20

8

17

20

33



57%

Con temor a contagiarme y contagiar a los míos

46

31

42

44

67

Cansado

11

23

8

8

7

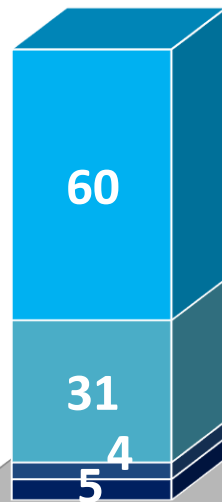
Hogar y familia: ¿cómo le fue en las relaciones con...?-%

En líneas generales y a pesar del encierro, los ciudadanos confiesan un amplio grado de bienestar en las relaciones con sus familiares, tanto hijos, parejas como las personas mayores a cargo.

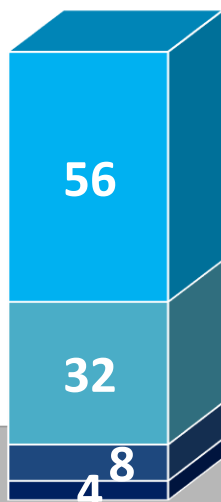


- Muy bien
- Bien
- Regular
- Mal

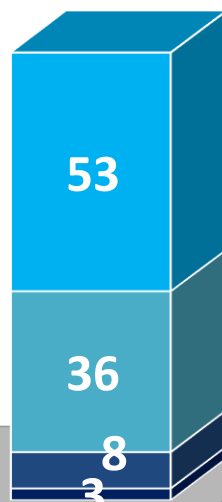
Sus hijos



Su pareja



Sus personas mayores



Hogar y familia:

¿quiénes y qué lo ayudaron a sentirse mejor?



Sin duda, los afectos resultan un pilar emocional importante en estos momentos, liderados por la pareja y las amistades. Además, aporta beneficios el seguir una rutina sea de ejercicios como de trabajo, junto con información precisa y tranquilizadora sobre el desempeño de los servicios de salud.

*Menciones superiores a 25%

	¿Quiénes y qué lo ayudaron a sentirse mejor?- % R. Múltiple*	Total
Afectos	Mi pareja	56
	Mis amigos	44
	Mis hijos / tener una rutina con ellos	41
	Mi mascota	31
Medios y redes	Información sobre el buen desempeño de los médicos y clínicas	39
	Las redes sociales	27
Ocio y ejercicio	Escuchar música / tener una rutina de ejercicios	36
Ámbito laboral	Tener una rutina de trabajo	32
	El apoyo con mis compañeros / colegas	26

Hogar y familia: ¿qué salió a la luz en su vida personal?

Los mayores de 55 años son quienes más “descubrimientos” y observaciones refieren a causa de la convivencia en contexto de pandemia, ya sea cuestiones positivas como la buena relación intrafamiliar y los beneficios de trabajar en casa, como negativas ligadas al estrés diario, la falta de efectivo e incluso, aunque en menor medida, ciertos problemas de pareja.

¿Qué salió a la luz en su vida personal? -%- R. Múltiple		Total	Hasta 34 años	35 a 44	45 a 54	Más de 55 años
	Lo lindo que es estar más tiempo en casa	42	35	58	38	41
	Lo bien que nos llevamos en familia	36	27	33	39	45
	Lo bueno que es trabajar en casa	34	35	30	30	45
	Cómo cuidar a los mayores	20	22	27	10	31
	El nivel de estrés con el que vivimos	34	41	39	23	41
	El aburrimiento	21	24	21	18	24
	La falta de efectivo	20	16	21	18	28
	Los problemas con los chicos	9	5	12	7	14
	Los problemas de pareja	6	5	6	-	17

D'Alessio IROL
International Research Online - *Latam*

 **Berensztein®**